

In Italia Euro 1,50

Intimità

10 STORIE VERE

Un romanzo completo

GUIDA PRATICA
In vacanza
spendendo poco

GIAMPAOLO
MORELLI



“Quello
che non
sapete
di me”

ALESSIA

Felicità è...
diventare mamma

SALUTE
Prezioso,
indispensabile
magnesio

LAVORO
L'hostess
fieristica

SPECIALE 8 MAGGIO

- ✓ **Test: che tipo di madre sei?**
- ✓ **Regali: idee per tutte le tasche**

✓ **Cucina:**
festa in tavola



11 Maggio 2011 - N. 18 - Pubb. settiman. ANNO LXV Poste Italiane spa
Sped. in A. P. - D. L. 352/03 art. 1, comma 1, DCB Verona - Italia €
1,50 - Belgio € 3,50 - Francia e Principato di Monaco F - MC € 3,50
Germania D € 4,20 - Lussemburgo L € 3,50 - Olanda M € 2,40
Regno Unito UK - GBP 3,30 - Spagna E € 3,50 - Svizzera CH CHF 4,30
Svizzera Canton Ticino CH - Ticino CHF 3,60



9 771121 130006

Alto Adige

✓ Dal 14 maggio all'11 giugno **Vino in Festa**, lungo la Strada del Vino dell'Alto Adige nell'area vacanze **Bolzano Vigneti e Dolomiti**. Tutto il fascino e il gusto del territorio, tra sapori e tradizioni, passando dalle cantine all'arte e alla cultura. Un ottimo spunto non solo per degustare e conoscere le tante etichette locali, ma anche per andar alla scoperta delle bellezze artistiche e storiche della zona, tra scorci d'architettura seicentesca, fortificazioni e cinte murarie che risalgono al Medioevo.

Info: **Consorzio Turistico Bolzano Vigneti e Dolomiti**, tel. 0471 633488, www.bolzanodintorni.info

✓ Venti: tanti sono gli anni trascorsi da quando la famosa mummia del Similaun, detta **Otzi**, è stata ritrovata. Per celebrare il ventesimo anniversario, il **Museo Archeologico di Bolzano** dedica al suo reperto più noto e importante una mostra che rimarrà aperta sino al 12 gennaio 2012, e che illustra le più recenti scoperte scientifiche, proponendo anche numerose curiosità inedite.

Info: www.bolzano-bozen.it
✓ **"Viaggio sensoriale"** a **Termeno (BZ)** (sopra a sin.) per tutti gli appassionati del Gewürztraminer, particolare vino che ha nel profumo la pro-

pria nota caratteristica. Il 7 sarà possibile accedere a un'esperienza in genere riservata a pochi esperti, per entrare in contatto con le variazioni olfattive e gustative, frutto del lavoro di Willy Stuerz, eletto miglior enologo d'Italia 2004 dalla Guida Vini d'Italia. Degustazioni guidate alle ore 15, con anche una visita al vigneto Sella, sopra Termeno, culla storica di questo vino di qualità.

Info e prenotazioni: tel. 0471 096633, visit@cantinatramin.it

✓ Rosa e bianco su sfondo verde, profumi delicati... **Sino al 14 la Val Venosta** festeggia la fioritura dei meli (sopra a ds.): tante le iniziative per immergersi nella natura in compagnia dei melicoltori della VI.P (Associazione delle Cooperative Ortofrutticole della Val Venosta), tra passeggiate o gite in carrozza tra i meleti fioriti e visite guidate alle varie cooperative associate VI.P.

Info: www.vinschgau-suedtirol.info

Marche

Il 21 e 22, nel borgo di **Gualdo (MC)**, protagonisti **Formaggi d'Autore**, evento che mira a valorizzare uno degli alimenti più antichi e amati della nostra tavola, diventando una vetrina per gli appassionati. In mostra prelibatezze da ogni regione, con pecorini ed erborinati, caciocavallo e taleggio, mozzarella e parmigiano. Lungo le vie del centro si potranno assaggiare e acquistare numerose specialità, molte delle quali dop, e altrettante delizie da abbinare, quali confetture, salumi, tartuffi, miele... Ampio spazio anche ai Presidi Slow Food, ai momenti di gastronomia, tra cui "Odissea nello sfizio", uno speciale ristorante dove due grandi chef marchigiani proporranno menù degustazione a tema, l'area "street food", ossia il cibo di strada, fino all'enoteca con le più pregiate etichette locali. Tanti anche gli spettacoli per i più piccoli. Info: www.formaggi.biz



Liguria

Dal 20 al 22 tante iniziative, degustazioni, spettacoli e percorsi enogastronomici per **Benvenuto Vermentino**, a **Castelnuovo Magra (SP)** nella Lunigiana (nella foto). Assaggi di Vermentini provenienti dai quattro territori di produzione, mostre fotografiche, pacchetti turistici con visite guidate, cantine aperte e stand per la vendita di prodotti dell'artigianato e dell'enogastronomia locale. Novità assoluta il museo **Multimediale del Vermentino**: un viaggio virtuale attraverso il quale si potrà intraprendere un percorso multimediale, tattile e degustativo dei quattro territori di produzione: Liguria, Sardegna, Toscana e Corsica. Info: www.castelnuovomagra.com; www.vertourmer.com

Lombardia

✓ Bei panorami, antichi borghi, cantine: li propone, il 7 e 8, la Strada del Franciacorta (sotto uno scorcio), con **Franciacortando**. Sei itinerari che svelano l'anima più genuina di questa terra: cinque, ad anello, percorribili in mezza giornata, sono tracciati in altrettante differenti zone della Franciacorta. Il sesto, più lungo, parte da Brescia ed arriva sul lago d'Iseo. Tutti vanno a toccare cantine spettacolari per storia e architettura (con degustazioni e visite guidate), abbazie e santuari, dimore

storiche e palazzi, vigneti, angoli di natura intatta quali le Torbiere del Sebino. E per la gola, trattorie e osterie per gustare i cibi della tradizione. Per l'occasione saranno aperte tutte le strutture associate alla Strada del Franciacorta.

Info: www.stradadelfranciacorta.it tel. 0307760870.



✓ A **Merate (LC)** il 21 e il 22 è di scena a Villa Confalonieri **Flori@Cultura**, con tanti appuntamenti e iniziative culturali e una mostra mercato internazionale di fiori e piante. Molto ricco il calendario di eventi, con oltre 35 momenti tra conferenze, letture, mostre, incontri, laboratori, attività sportive, visite guidate, proiezioni di film e concerti di musica classica e jazz, tra cui, il 21, quello del duo Hamid Drake e Pasquale Mirra,

per un viaggio sonoro nel mondo delle percussioni. Per i più piccoli sono previsti laboratori d'arte, di musica, di botanica, di scherma, in compagnia di personaggi dello sport e dello spettacolo; domenica, madrina della giornata sarà la campionessa olimpica di Judo Emanuela Pierantozzi. Tanti anche i momenti dedicati al benessere fisico, con dimostrazioni di Tai Chi, ginnastica biodinamica, biodanza, bioenergetica e Yoga.

Info: tel. 3935462141, www.florietcultura.com