

Anno XXI - n. 20 - 1,50 euro in Italia
Settimanale - 24 maggio 2011

Vera

EMOZIONI E STORIE DA VIVERE

LE PIÙ BELLE
STORIE D'AMORE
E UN GIALLO

Kaspar Capparoni



IN TV NON
SI VEDE, MA
SONO UN
PAPA "TOSTO"

Emanuela Tittocchia



ANCHE IO
SOGNO UN
AMORE DA
SOAP OPERA

BEAUTY
abbinamenti
vincenti per
trattamenti
speciali

DIETA
rendi
"light"
i piatti
golosi

15

GRANDE DOSSIER

idee

PER PRENDERE LA
VITA CON CALMA,
rendere tutto più facile
e tutti più... felici!

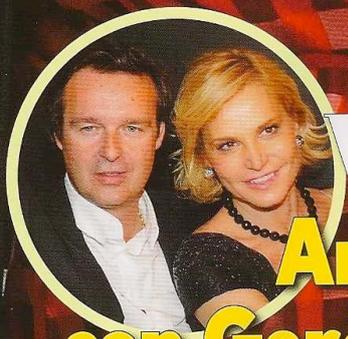
CUCINA

SETTE RICETTE
CON IL POLLO

DAL CLASSICO AL FUSION

moda

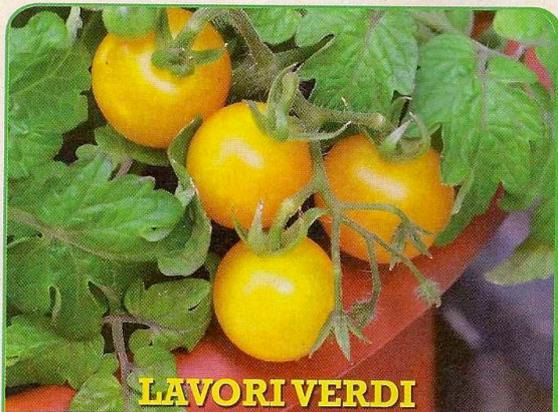
TRE LOOK PER
TAGLIE FORTI



SIMONA VENTURA

Amore al bacio
con Gerò, il figliastro
di Mara Venier





LAVORI VERDI

Spazio ai **pomodori** coltivati sul balcone

Forse in pochi sanno che le piante di pomodoro, oltre a produrre un succoso raccolto, tengono lontane le zanzare. Pare, infatti, che l'odore delle foglie sia sgradito agli insetti. Allora, quale miglior scelta del pomodoro da coltivare sul balcone? Questo è il mese ideale per piantarlo. Con poche cure, si otterranno molte soddisfazioni.

● **Quale varietà?** Perino, insalataro, ciliegino... Scegliete quello che preferite e procuratevi dei vasetti di torba in cui interrare leggermente due o tre semi: in quattro settimane spunteranno i germogli. Il vaso deve stare in una posizione in pieno sole, ma per risparmiare tempo si possono acquistare le piantine (alte già dieci centimetri circa) da trapiantare in cassette, a una distanza di almeno trenta centimetri l'una dall'altra. Accanto a ogni pianta va messo un tutore, per sostenerla quando crescerà. Si consiglia inoltre di eliminare i germogli al piede del fusto.

Le innaffiature devono essere regolari, evitando i ristagni idrici che potrebbero far marcire le radici. E, per mantenere le piante in salute, è infine necessario

fornire loro il nutrimento di un concime ricco di fosforo e potassio. Seguendo queste semplici regole, otterrete ottimi frutti fino a ottobre.

Prato
rigoglioso

● **Per ravvivare il prato e trasformarlo in un morbido e omogeneo tappeto verde**, dovete provvedere a fertilizzarlo nel modo giusto. Si può spargere sul terreno del concime ricco di nitrato, ovvero un concime granulare chimico organico e del terriccio maturo ricco di sostanza organica. Se invece avete un sistema d'irrigazione a goccia, il consiglio è quello di utilizzare un miscelatore in cui aggiungere del concime liquido.

Alloro
da gustare

● **L'alloro è una pianta che regala preziosissime foglie aromatiche**, ideali per insaporire ogni tipo di pietanza, ma si rivela anche un prezioso cespuglio che arreda il giardino. In queste settimane spuntano i germogli, che però vanno tagliati se si desidera mantenere la classica forma arrotondata.



I CONSIGLI DELLE LETTRICI

Ci vuole il **sale** contro le macchie di **cioccolato**

Carissime amiche di Vera, se anche i vostri figli sono golosi di cioccolato e ne lasciano tracce ovunque, voglio suggerirvi un modo per eliminare facilmente le macchie, senza che si formino gli aloni. Lavate la parte "incriminata" con acqua calda e sale: questo mix scioglierà lo sporco. Dopo questo trattamento localizzato, potete mettere l'indumento, o la tovaglia, in lavatrice. L'effetto pulito è garantito.

Martina, Porto Recanati (Macerata)



SAGRE E MOSTRE

FESTA DELLA TIELLA LAZIALE Dal 20 al 21 Maggio a Gaeta (Latina)

Molto apprezzata da Ferdinando IV di Borbone, che secondo alcuni l'avrebbe addirittura inventata, la tiella è una pizza ripiena di pesce, tradizionale di Gaeta. Per celebrare questa specialità, piazza della Libertà si trasformerà in una sala degustazione dove provare il piatto, accompagnato dalle immancabili olive sotto sale e dalle squisite olive. **Info: www.prolocogaeta.it**



VIVA IL FORMAGGIO! Dal 21 al 22 Maggio a Gualdo (Macerata)

Per due giorni il borgo medievale di Gualdo sarà invaso dai profumi dei formaggi provenienti da ogni parte d'Italia. Si potranno degustare erborinati, caprini, pasta molle o stagionati fra gli stand dei pastori, dei presidi Slow Food e dei produttori di confettura e gelatine, ottimi come accompagnamento. In programma

anche convegni e laboratori. **Info: www.formaggi.biz**

LA CITTÀ DEI BAMBINI Dal 23 al 29 Maggio a Monza

A risuonare nell'area dell'Autodromo di Monza per una settimana non saranno i motori, ma le urla di gioia dei bambini. Grazie a Bimbo, manifestazione dedicata al gioco, i piccoli visitatori avranno solo l'imbarazzo della scelta fra i numerosi laboratori di argil-