

# VERO cucina



MENSILE  
ANNO 5 - n. 5  
maggio 2011  
€ 1,00 in Italia

solo 1 euro!

**100**  
ricette  
con **foto**

## LA SPESA

Le **dritte** dell'esperto  
per riconoscere  
frutti di mare freschi

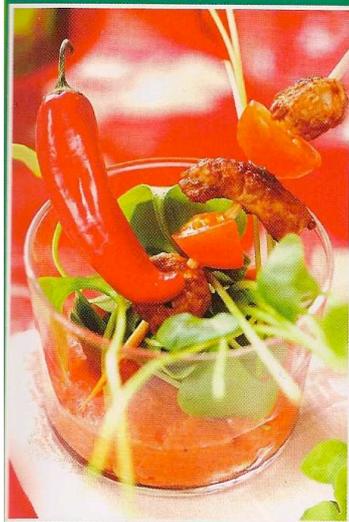
## PASTA RIPIENA

astuzie da **chef**  
per ravioli e tortelli

## VELOCISSIMI

**panini imbottiti**  
che soddisfano  
anche i più esigenti

## PEPERONCINO



**IL SEGRETO PER UN  
TOCCO PICCANTE  
CHE PIACE A TUTTI**

*Menu di stagione*

**FRESCHI, GUSTOSI E SANI:  
ECCO I PIATTI DEL MOMENTO**

GVE



## Fragole

Provale in  
**versione  
salata**



## Festa della mamma

**Biscotti**  
e torte per  
la **regina**  
della casa



# FANO **sapore fa rima con motori**

**P**assioni a confronto, nella quinta edizione di *Sapori & Motori* (dal 20 al 22 maggio a Lido di Fano, Pesaro-Urbino). Organizzata dal Moto Club Mimosa Bike, la manifestazione è una tre giorni divertente che permette di curiosare tra alimenti tipici e locali, cibi a chilometri Zero, prodotti biologici e prelibatezze provenienti da altre regioni italiane. Ma la particolarità (e unicità) dell'evento è che ha come cornice il raduno delle mitiche Harley-Davidson, il modello di motocicletta che meglio di qualunque altra ha rap-



presentato gli Stati Uniti nell'immaginario collettivo, e delle leggendarie Lamborghini. Insomma, un'occasione imperdibile per chi ama l'enogastronomia e le due e quattro ruote. Quando al tramonto i motori si spengono, il

programma propone una serie di concerti, spettacoli ed esibizioni nel salotto buono della città marchigiana. Tra gli altri appuntamenti itinerari gastronomici studiati ad hoc nei borghi più suggestivi della zona.

## La SVIZZERA si mette a tavola

**S**icuramente sarà una sorpresa. Soprattutto per gli scettici che pensano alla Svizzera come alla patria delle banche. Punto e basta. Invece, *San Pellegrino Sapori Ticino* (in programma fino al 22 maggio) propone un gustoso viaggio nelle specialità enogastronomiche della Confederazione Elvetica. Per scoprire i tanti influssi che animano la sua cucina e che creano un mosaico di sapori unico. Ma anche la realtà vitivinicola è un fiore all'occhiello della Svizzera. E se paragonata alle piccole dimensioni del suo territorio si rivela di straordinaria qualità. A completare, anche una serie di pranzi d'autore.

## FORMAGGIO: un morso tira l'altro



**P**roviamo a immaginare che il nostro Stivale sia fatto di formaggi: ne gusteremo oltre cinquecento, diversi tra loro, ma uniti dalla grande qualità. Senza andare troppo in là con la fantasia, per assaggiarli davvero e farsi sedurre dal loro sapore basta fare un salto a *Formaggi d'autore* (20 e 21 maggio a Gualdo, Macerata). Una saporita vetrina di prodotti caseari italiani e internazionali.

## Da non perdere

### DOLCI OPERE D'ARTE

**A**nche il dolce diventa opera d'arte con i Cake Designer. Una nuova figura professionale cui è dedicato *Cake Design Italian Festival* (14 e 15 maggio al Westin Palace di Milano).



### SAN DANIELE DAY

**C**hi dice San Daniele non può non pensare al suo famoso prosciutto crudo. Per il quale la cittadina friulana ha organizzato un gustoso "fidanzamento" con i Pani d'Italia. L'evento avrà luogo mercoledì 11 maggio a Milano, nel corso di un "temporary store" a tema San Daniele.

### IL GRANDE FREDDO

**P**rodotto tipicamente italiano, il gelato si mette in mostra al *Firenze Gelato Festival* (dal 25 al 29 maggio). Un'occasione per lasciarsi tentare dalle specialità di oltre 30 gelatieri provenienti da tutta Italia.



### A CENA NEL CASTELLO

**C**inque cene di gala in compagnia di premiati chef. È la proposta di *Stelle, Malghe e Castelli*, iniziativa di altissimo livello enogastronomico in programma a Merano e dintorni. Primo appuntamento il 27 maggio al Castel Tirolo.

### UNA FESTA PER BACCO

**P**er chi ama il nettare di Bacco, *Cantine Aperte*, in programma in alcune località dell'Umbria, è una manifestazione da non perdere. Si apre il 28 maggio con la Cella col Vignaiolo. Per proseguire il giorno dopo (domenica 29) con degustazioni dei vini della regione.

