

SETTIMANALE DI SALUTE, BELLEZZA, BEN

CONSUMI

€ 1,00

Vivisani

& BELLI

sei stanca?

FORSE
TI MANCA
IL POTASSIO

MODA
*ispirazione
kimono
e sete
orientali*

FRIGORIFERO
*sei sicura
di usarlo
bene?*

pesce fresco

OCCHIO ALLE TRUFFE:
QUALITÀ SCADENTE
SPACCIATA PER PREGIATA

ARGILLA
*fa bene contro brufoli,
cellulite, reumatismi*

dimagrire

STOP AI GONFIORI
CON LA DIETA
DRENANTE
(-2 KG IN 7 GIORNI)

*macchie
e lentiggini*

I TRATTAMENTI
PER SCHIARIRLE







Anno 20 - numero 20 - 20 maggio 2011 - settimanale - Poste Italiane Spa - Sped. in abb. post. - D.L. 353/2003 (conv.in L.27/02/2004 n. 46) art. 1, comma 1, LO/MI





dal 16 al 22 maggio

l'agenda della settimana

	DOVE	EVENTO	INFO E COSTI
Lunedì 16 MAGGIO	Tutta Italia	Stop al tumore della pelle: Euromelanoma day Oggi è la giornata dedicata alla prevenzione e alla diagnosi precoce dei tumori della pelle: il melanoma. Per l'occasione, nelle principali città italiane, dermatologi forniranno a tutti interessati informazioni, consulenza e screening gratuiti della pelle, negli ospedali e negli ambulatori aderenti all'iniziativa.	 www.sidemast.org Le consulenze sono gratuite
	Milano Teatro alla Scala	La musica per i bambini Alle 20 nel prestigioso teatro milanese, è di scena la grande musica: un concerto straordinario della West-Eastern Divan Orchestra diretta dal maestro Daniel Barenboim, a favore dell'Associazione children in crisis Italy onlus, che si occupa dei bambini di Asia, Africa, Sud America ed Europa che vivono in situazioni di forte disagio.	www.childrenin crisis.it Il costo dei biglietti parte da 15 euro
Martedì 17 MAGGIO	Tutta Italia	 Contro l'ipertensione arteriosa Oggi si celebra la Giornata mondiale contro l'ipertensione arteriosa, nata per sensibilizzare l'opinione pubblica sui rischi correlati a questa malattia, che ha percentuali di incidenza sempre più preoccupanti. "Conosci i valori della tua pressione e raggiungi l'obiettivo" è lo slogan ispiratore dell'edizione 2011, che prevede, su tutto il territorio nazionale, iniziative di informazione, grazie alle cento postazioni allestite in ospedali e farmacie.	www.siaa.it Le visite sono gratuite
Mercoledì 18 MAGGIO	Cagliari Via Ciusa, 21	Un incontro per gli stalker La campagna nazionale di sensibilizzazione sullo stalking, orientata agli stalker, fa tappa, con un incontro di informazione e consulenza, nella città sarda. L'interlocutore di questo progetto è lo stalker, il persecutore, e non la vittima: lo scopo è aiutare queste persone a uscire dalla loro condizione, grazie a un percorso di supporto psicologico specializzato.	nfo@stalking.it www.stalking.it www.osservatoriosicurezza.it La partecipazione è libera
Giovedì 19 MAGGIO	Tutta Italia	Una coperta gigante contro la Sids La Sindrome della morte in culla del lattante è tra le prime cause di decesso dei bambini nel primo anno di vita. Per sensibilizzare sulla "buona nanna", le mamme sono invitate a "sferruzzare" per realizzare una coperta di lana e fibre di latte da guinness. Per tutto maggio, nelle farmacie e negli ospedali saranno distribuiti i kit con gomito, ferri, busta preaffrancata e volantino di informazione sulla Sids.	 www.mamassociation.com La partecipazione è gratuita
Venerdì 20 MAGGIO	San Giovanni Lupatoto (Vr) via Monte Ortigara, 7	 Genitori, come nutrite i vostri figli? Stasera, alle 20.30, l'incontro nella cittadina veronese è dedicato a tutti i genitori, per fornire loro suggerimenti e informazioni utili su un aspetto fondamentale della vita familiare, l'alimentazione. Il titolo della serata è "Genitori, cibo e salute dei figli: un rapporto su cui riflettere". L'esperto svela le cattive e le buone abitudini alimentari da evitare e da seguire.	cultura@comunelupatoto.it La partecipazione è libera
Sabato 21 MAGGIO	Torino piazza Conti Rebaudengo	L'autismo al centro dell'attenzione Oggi, l'appuntamento torinese con la salute è alle 9, con un convegno divulgativo sull'autismo. Una giornata tutta dedicata a questa malattia, per spiegarne meglio sintomi, caratteristiche e possibili fattori di rischio, per dare spunti e suggerimenti utili alle famiglie e alle associazioni che si occupano di persone colpite da questo disturbo.	www.rebaudengo.it info@ssfrebaudengo.it La partecipazione costa 20 euro
	Carignano (Pr) Villa Malenchini	Enogastronomia e gusto italiano in mostra Torna, oggi e domani, per la sesta edizione, "Degustibus", la mostra mercato, che offre al visitatore un trionfo di piaceri gastronomici italiani e un calendario ricco di eventi, degustazioni, spettacoli, incontri, laboratori e iniziative per i più piccoli.	 www.degustibus.parma.it info@degustibus.parma.it Il biglietto intero costa 7 euro, ridotto 5; gratis sabato fino alle 13 e ragazzi under 16
Domenica 22 MAGGIO	Gualdo di Voghiera (Fe)	 Aglio, protagonista di sapori e profumi Una delle produzioni tipiche più preziate della provincia ferrarese, l'aglio di Voghiera dop, è il protagonista di Floraglio, il mercato contadino dedicato a questo cibo, prezioso per insaporire i piatti e toccasana per la salute contro colesterolo e arteriosclerosi.	www.agliodivoghiera.it La partecipazione è libera
	Gualdo (Mc)	Formaggi "d'autore" in fiera Il centro storico del piccolo borgo in provincia di Macerata si anima di tutti i colori e i sapori con la manifestazione "Formaggi d'Autore", la due giorni di assaggi, incontri, spettacoli, esposizioni, eventi che ospita le eccellenze casearie di tutte le regioni.	 www.formaggi.biz L'ingresso è libero